Chpt de Ligue Moyenne distance - dimanche 18 mai 2014

Les Baumouns - Gréolières (06)

Caracteristiques des circuits

Circuit	*Catégorie PACA*	*Echelle*	*Distance*	*Denivelée*	*Nombre de poste*	*distance accueil - départ*
A	H20-35	1/10000	5300 m	190 m	20 Controls	Départ 1 : 1200m - dénivelée 120 m
B	D20-35, H18, H40-45	1/10000	4800 m	150 m	19 Controls	Départ 1 : 1200m - dénivelée 120 m
C	H16, H50-55	1/10000	3500 m	135 m	16 Controls	Départ 1 : 1200m - dénivelée 120 m
Cbis	D18, D40-45	1/10000	3300 m	120 m	15 Controls	Départ 1 : 1200m - dénivelée 120 m
D	D16, D50-55, H60-65, H70+	1/7500	3100 m	100 m	13 Controls	Départ 1 : 1200m - dénivelée 120 m
E	D14, D60+, H14, IM	1/7500	2800 m	105 m	15 Controls	Départ 2 : 300 m
F	D10, D12, H10, H12	1/7500	2000 m	35 m	11 Controls	Départ 2 : 300 m
Jal	Jalonné	1/5000	2000 m	25 m	8 Controls	Départ 2 : 300 m

2 ème course (entrainement**) 11h30 -13h**			*Distance*	*Denivelée*	*Nombre de poste*	*distance accueil - départ*
MA	orange	1/7500	3600 m	155 m	14 Controls	Départ 2 : 300 m
MB	jaune	1/7500	2800 m	95 m	12 Controls	Départ 2 : 300 m